

¿Qué es la medicina familiar?

Se trata de una especialidad que, basada en la atención primaria de la salud, está preparada para resolver el 80% de las consultas médicas y trabajar en equipo con otros especialistas, solicitando interconsultas puntuales y pertinentes.

La coordinación de consultas, estudios y derivaciones a especialistas, evita pérdidas de tiempo y de recursos. Pero sobre todo, favorece que las personas adquieran nuevas herramientas para el autocuidado, el mantenimiento de su salud y la prevención de enfermedades a partir de una sólida relación entre médico y paciente que se construye a lo largo del tiempo y se fundamenta en la confianza.

Su fundamento es la atención de la persona en su dimensión biológica, psicológica, económica y social, situada en su contexto cultural y familiar. De esta manera, se evalúan y acompañan otros procesos aparte de los orgánicos, como por ejemplo los modos de vida.

La educación para la salud, la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y el seguimiento a lo largo de la vida son sus pilares. Así, se trabaja de manera conjunta para la modificación de conductas que redunde en la mejora de la calidad de vida.

La premisa es que los afiliados puedan ejercer libremente su derecho a la salud, favoreciendo la toma de decisiones informadas y conjuntas, entre el equipo médico y los pacientes.

El médico de familia:

1

- Es un especialista que se ocupa del mantenimiento de la salud, la resolución de los problemas y necesidades de salud más frecuentes en los individuos, familias o comunidades.
- Desarrolla acciones de prevención de enfermedades, promoción de la salud y cuidado médico en grupos poblacionales con y sin factores de riesgo.
- Atiende sin distinción de edades, género, sistemas orgánicos ni enfermedades.
- Comprende el contexto de los problemas de salud y busca soluciones posibles.
- Es experto en la relación médico-paciente-familia-comunidad y brinda atención continua, integral y comprensiva.

Servicio de medicina general y familiar

El Servicio de Medicina General y Familiar de la OSUNL fue pensado desde una visión integral de la salud, en función de las necesidades de nuestros afiliados. Busca ofrecer una mejora en sus condiciones de salud, más accesibilidad y seguimiento de los procesos de salud-enfermedad-atención de los afiliados y sus familias.

El servicio cuenta con beneficios exclusivos y la más amplia cobertura médica, sostenida por un plan profesional especializado que brinda atención personalizada. Los profesionales de medicina de familia, pediatría, tocoginecología y enfermería cuentan con gran capacitación para desenvolverse ante los requerimientos de la medicina moderna.

Beneficios

La utilización del Servicio de Medicina General y Familiar es de carácter **voluntario** por parte de los afiliados. Las consultas podrán realizarse con turno y también se atenderán consultas espontáneas.

Todas aquellas **prácticas** que se realicen en el Servicio son **sin cargo**.

Vademecum propio de **medicamentos con reconocimientos superiores**.

La **solicitud de estudios** de diagnóstico por imágenes y laboratorio se realiza **sin auditoría previa**.

Optimización de los tiempos y menor cantidad de trámites.

Historia clínica electrónica. Incorporamos esta herramienta tecnológica de registro on line para realizar un seguimiento más rápido, eficiente e integral de los estudios y procesos de salud de cada paciente y su familia, garantizando el secreto profesional. Asimismo, la herramienta permite la articulación con el segundo nivel.

Agilidad en la tramitación de recetas. La modalidad será on line.

Especialidades

Medicina general y pediatría

- Controles periódicos de salud y atenciones de enfermedades.
- Coordinación de procesos complejos y de rehabilitación.
- Atención de niños, adultos, mujeres, embarazos y adultos mayores.
- Acompañamiento de todas las prácticas de salud-enfermedad, tanto programadas como las que surjan de necesidades puntuales de atención.
- Coordinación entre el afiliado y el equipo médico de la atención en otras especialidades que sean requeridas, acompañando al paciente en la toma de decisiones.

Gineco-obstetricia

Se realizan prácticas como papanicolau, colposcopias, controles de mama, asesoramiento sobre fertilización de baja complejidad, control de embarazo, consejería sobre salud sexual y todos los métodos anticonceptivos (DIU e implantes subdérmicos entre otros).

3

Enfermería

Contamos con dos profesionales que realizan curaciones, vacunaciones, tomas de signos vitales (peso, talla, tensión arterial, temperatura) y nebulizaciones, entre otras tareas de su competencia.

Nuestro equipo

Médicos Generalistas y de Familia

Leandro Pinotti. Es médico generalista y de familia y trabaja en el Ministerio de Salud de la Provincia de Santa Fe. Además de brindar atención en consultorios, coordina el Servicio de Medicina General y Familiar de la OSUNL.

Jésica Chamorro. Es médica especialista en medicina general y de familia. Trabajó en el Hospital Protomédico de Recreo. Coordina el Centro de Salud Policlínico Centenario.

Pediatra

Alejandro Tramezzi. Es médico pediatra y neumonólogo infantil. Coordina la Unidad de Fibrosis Quística del Hospital de Niños Orlando Alassia. Trabaja en el centro de salud Guadalupe Oeste y coordina un Centro de Obesidad Infantil en Santa Fe.

Toco – ginecóloga

Julieta Carrasco. Es médica especialista en gineco-obstetricia. Fue jefe de residentes en el Hospital Iturraspe. Se desempeñó en el Servicio de Medicina Fetal y Genética del Hospital Italiano de Buenos Aires y en el Servicio de Genética del Instituto Universitario CEMIC (CABA).

Enfermeras

Erica Olivar. Es Licenciada en Enfermería. Trabaja en un centro de la salud dependiente del Hospital Iturraspe. Dicta capacitaciones sobre vacunación e inmunizaciones. Es tutora de residencias nacionales con becas provinciales de enfermería.

Adriana González. Es Técnica Superior en Enfermería y estudiante de la Licenciatura en Enfermería en la FBCB. Realizó actividades de gestión en salud y trabajo interinstitucional con diferentes organizaciones del ámbito público y privado. Su práctica se enfoca en los cuidados integrales del usuario y su familia.

Funcionamiento del Servicio

El servicio funcionará desde el 23 de junio, de lunes a viernes de 9 a 19hs. en el segundo piso de la OSUNL, Bv. Gálvez 1532/4 de la ciudad de Santa Fe.

La atención se realiza **con turnos**, aunque los afiliados podrán concurrir **también de manera espontánea**.

Los turnos pueden solicitarse de manera personal o telefónicamente al **(0342) 4831650**, de lunes a viernes de 9 a 17hs. en el sector de Admisión. También se pueden solicitar vía correo electrónico escribiendo a consultorios@osunl.org.ar

Importante: Si el personal de la OSUNL tiene alguna **duda sobre el funcionamiento**, otorgamiento de turnos, tramitaciones específicas, etc. deben realizar las consultas a la persona encargada de la **admisión del Servicio** llamando al **4831650**, concurriendo personalmente (segundo piso) o escribiendo a consultorios@osunl.org.ar.

Horarios de atención

Enfermería: De lunes a viernes de 9 a 13 y de 15 a 19hs.

Generalistas:

- Leandro Pinotti: Lunes de 14 a 16hs.

Martes, jueves y viernes de 13 a 15hs.

- Jessica Chamorro: Lunes, martes, miércoles y viernes de 15 a 19hs.

Jueves de 9 a 13hs.

Pediatra: Lunes de 14hs a 18hs y los miércoles de 16hs a 18hs.

Gineco- obstetra: Lunes de 14 a 18hs y miércoles de 14.30 a 16.30hs.